



Marche ouverte à tous

LA G'RANDO

Organisée par l'association AFR de Grand

SAMEDI 10 JUIN 2023

11 Km

- Départ libre entre 16h et 19h au stade de foot Paul Guillaume à Grand 88350
- Restauration et buvette sur place en collaboration avec l'association "Aoa2"

Maladie génétique rare

FLAMMEKUECHES AU FEU DE BOIS

GRATINEE : Oignons - Lardons - Gruyère 8€

SALEE : Oignons - Lardons 7€

VEGETARIENNE : Oignons - Champignons - Gruyère 7€

HOT DOG : 4€

SUCREE :

- Pomme - Cannelle 6€
- Pomme - Caramel - Beurre salé 7€
- Banane - Chocolat - Amande 7€

ANIMATION ONE
SUR LE PARCOURS

Inscriptions:

En ligne : 4 €

<https://la-grando.adeorun.com/>

Par Tel / mail : 4 €

Sur place : 5 €

Gratuit pour les
moins de 10ans

Renseignements:

06.81.44.28.96 / 06.72.16.93.02
lagrando.marche@gmail.com



ASSURANCE:

L'inscription à la marche vaut déclaration de non contre-indication médicale et aptitude à participer à cette marche.

L'AFR de Grand est garantie en R.C. auprès de la SMACL.

RAVITAILLEMENT:

Boissons et petites collations gratuites au contrôle.

Restauration assurée par l'association AOA2 à l'arrivée.

PARCOURS:

10Km de parcours à travers campagne et forêt sur des chemins sans aucune difficulté particulière. Se munir d'une lampe torche suivant l'heure de départ.

La marche aura lieu par n'importe quel temps sauf alerte météo.

Accessible à tous, sans limite d'âge.

A faire sans esprit de compétition. Les enfants seront accompagnés d'un adulte et sous sa responsabilité, les chiens tenus en laisse et le code de la route respecté.

En cas de dégâts, la responsabilité des contrevenants sera engagée.

Ne pas fumer ni allumer de feu sur le parcours.

Sur le parcours, vous profiterez d'une animation ONF gratuite.